

# ダブルス大会ハンデルール

2026.2.28 大府市スポーツ協会テニス部

## 1. 性別

チーム構成	ハンデ
ミックスダブルス	15pt/ゲーム
女子ダブルス	30pt/ゲーム

## 2. 年齢

チーム構成	ハンデ
平均60歳以上 (合計120歳以上)	15pt/ゲーム
平均70歳以上 (合計140歳以上)	30pt/ゲーム

### (補足)

- 対戦相手にもハンデがある場合： お互いのハンデを相殺  
(例) 当方30pt—相手15pt=当方15pt/ゲーム、お互い同じハンデなら ハンデなし
- 性別十年齢ハンデ組合せ： 上記1+2の組合せも可能ですが、上限30pt/ゲームとする  
(例) ミックス&平均70歳以上の場合、30pt/ゲーム